



ENFOQUES
 AÑO VII, Nº 2 - 1995

Revista publicada por la Secretaría de Investigación y Extensión de la Universidad Adventista del Plata. 25 de Mayo 99, 3103 Libertador San Martín, Entre Ríos, Argentina.

Las opiniones de los colaboradores no representan necesariamente el pensamiento de la Universidad Adventista del Plata.

Registro de Propiedad Intelectual
 Nº 1378732.

Director

Dr. Víctor Korniejczuk

Director Asociado

Lic. Fernando Aranda

Secretarios de redacción

Prof. Nely Esparcia de Finuchi
 Prof. Graciela Rhiner de Mato
 Dr. Néstor Alberro

Diagramación

Prof. Marcelo Sosa

Fotografía

Lic. Juan O. Finuchi

Consejo Editorial

PRESIDENTE

Dr. Carlos A. Steger

SECRETARIO

Dr. Víctor Korniejczuk

VOCALES

Lic. Fernando Aranda
 Cdor. Donald Block
 Dr. Aecio Cairus
 Dr. Víctor Casali
 Dra. Raquel Bouvet de Korniejczuk
 Dr. Egil Wensell
 Dr. Pedro Tabuenca

En un esfuerzo interdisciplinario por colocar sobre la mesa de debate un espectro de problemas de actualidad en el ámbito de las ciencias de la salud humana, un equipo de profesionales conjugó voluntades para celebrar simultáneamente el III Congreso de Primavera de Medicina Preventiva y las III Jornadas de Integración Psicológica. En el pasado estos eventos venían siendo organizados respectivamente por la Dirección Académica del Sanatorio Adventista del Plata —nuestra institución hermana— y por la Secretaría de Investigación y Extensión de esta casa de estudios.

En el presente número de ENFOQUES publicamos las ponencias más destacadas de este acontecimiento académico que, bajo el título de *Psicobiología del Bienestar*, convocó a médicos, psiquiatras, psicólogos, neurobiólogos, psicofarmacólogos, especialistas en educación física, asistentes sociales y capellanes, entre otros interesados en el bienestar integral del individuo.

¿Por qué abordar interdisciplinariamente el bienestar? Porque desde la concepción antropológica cristiana a la que adherimos se destaca decididamente la integralidad y la unicidad del ser humano, al ser entendido como una unidad bio-psico-espiritual. Ideas tales como la de que el hombre viene al mundo con carencia del ser debido e incompleto, como se sostiene en ciertos círculos, nos parecen totalmente contrapuestas a la postura bíblica —donde el ser humano es una totalidad indivisible— que subyace en la mayor parte de los artículos publicados en este número.

Dios creó al hombre completo, con vida plena. Lo que ocurre es que este sentido pleno de la vida se pierde al pecar. Y en esta nueva condición, una existencia así —asegura en su ponencia el Dr. Mario Pereyra— “empobrecida, fosilizada o disminuida, sin Dios y sin esperanza, se marchita en la triste esterilidad del fracaso...” Providencialmente “el mismo amante Redentor es también el gran Restaurador”, sostiene el Dr. Pedro Tabuenca respaldado por el texto de la Sagrada Escritura. En la religión —o *re-ligación* con Dios— el sentido de la vida renace. El bienestar se restaura. Le permite al hombre volver a ser plenamente un ser viviente y a disfrutar totalmente del sentido de la vida. Conducir al sujeto a tal estado de bienestar es el mayor desafío que se presenta a quienes nos ocupamos profesionalmente de la salud del sujeto en alguna de sus dimensiones. No existe resultado psicoterapéutico más deseable.

Asumiendo básicamente estos puntos de partida antropológicos ha tenido lugar el diálogo profesional interdisciplinario. Y continuando la tradición iniciada años atrás por la Secretaría de Investigación y Extensión, la revista ENFOQUES nuevamente se constituye en un vehículo de comunicación de la actividad académica, del quehacer científico y de la reflexión filosófico-teológica que tiene lugar en la Universidad Adventista del Plata, al publicar una serie de artículos que abren el camino para un abordaje más integral del hombre, esta vez desde una psicobiología del bienestar.

Víctor Korniejczuk