



3. Las principales visiones de salud de Ellen G. White, su progresión, contexto y antecedentes bíblicos

Eliana N. Gutiérrez Olivares

Facultad de Teología
Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Adventista del Plata
Libertador San Martín, Argentina
eliana.gutierrez@uap.edu.ar

Recibido: 10 de octubre de 2023

Aceptado: 30 de julio de 2024

Introducción

A través de la historia, la salud ha ocupado un lugar destacado en debates a nivel mundial, sobre todo, cómo tener buena salud, mantenerse saludable y/o recuperar la salud perdida. Para los adventistas del séptimo día, la salud, las prácticas médicas y el estilo de vida son temas de vital importancia, ya que sus creencias promueven una filosofía particular acerca de la salud en sus diferentes áreas, su cuidado y su relación directa con la dimensión espiritual humana. Ellen G. White fue una dama referente de la Iglesia adventista, que escribió sobre temas de salud basándose en principios bíblicos y revelaciones de Dios que reforzaron y ampliaron dichos principios.

Por un lado, en cuanto a los presupuestos y delimitaciones de este estudio, no se pondrá en duda el don profético que fue manifestado en White. Por tal motivo, los planteamientos sobre este tema realizados por



Steve Daily,¹ Walter T. Rea,² Ronald Numbers,³ Drik Anderson,⁴ John Dart,⁵ Dale Ratzlaff⁶ y otros críticos no serán abordados en este estudio.

Por otro lado, dentro del contexto adventista, es común que se cite el contenido de la visión que ella tuvo en Otsego, Michigan, en 1863 para referirse al cuidado de la salud; sin embargo, esta no fue la única visión que ella tuvo sobre este tema. Por lo tanto, surge el siguiente interrogante que se intentará responder en la presente investigación: ¿cuáles fueron las principales visiones de White sobre salud, su revelación progresiva, contexto y antecedentes bíblicos?

En este estudio bibliográfico se describirán las principales visiones de salud de White, su revelación progresiva, el contexto en el que tuvieron lugar y los antecedentes bíblicos relacionados con el tema.

¹ Steve Daily, *Ellen G. White: A psychobiography* (Conneaut Lake, PA: Page Publishing, 2020).

² Walter T. Rea, “La mentira White”. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/680253342/La-Mentira-White-El-Fraude-Walter-T-ReaPDF-230914-160038> (consultado el 23 de julio de 2024).

³ Ronald L. Numbers, *Prophetess of health: A study of Ellen G. White* (Cambridge, MI: Eerdmans Publishing, 2008); Terrie Dopp Aamodt, Gary Land and Ronald L. Numbers, eds., *Ellen Harmon White: American prophet* (Nueva York: Oxford University Press, 2014).

⁴ Drik Anderson, “La nube blanca”. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/479236254/LA-NUBE-BLANCA-sobre-E-G-White> (consultado el 23 de julio de 2024).

⁵ John Dart fue “ex editor de noticias de Christian Century. [...] Antes de sus 14 años en Century, Dart pasó 31 años como reportero en Los Angeles Times, donde se especializó en religión y recibió el premio Supple a la excelencia en redacción de artículos de la Religion News Association en 1980”. Además, “escribió uno de los primeros manuales sobre periodismo religioso, que fue publicado por el First Amendment Center”. También apoyó a Steve Daily, nombrado anteriormente, en la publicación de su obra *A psychobiography*. Para más información, véase <https://www.christiancentury.org/article/people/john-dart-former-century-news-editor-dies>

⁶ Dale Ratzlaff fue “el fundador de Life Insurance Ministries, y deja un legado a través de LAM Publications. Sirvió como pastor adventista durante 13 años, siete en la Academia de la Bahía de Monterey, donde enseñó la Biblia. Él y su esposa Carolyn abandonaron la Iglesia Adventista en 1981, cuando se dio cuenta de que ya no podía enseñar el tema del ‘juicio investigador’ con la conciencia tranquila”. “Él es el autor de *Sábado en Cristo, La doctrina sectaria de los adventistas del séptimo día, La verdad sobre la ‘verdad’ adventista y La verdad me sacó*. Están disponibles en su sitio web, LifeAssuranceMinistries.com”. Citado de <https://redbnil.wordpress.com/2024/01/07/fallecio-el-pastor-dale-ratzlaff-un-valiente-defensor-de-las-verdades-del-evangelio/#:~:text=Dale%20Ratzlaff%20es%20el%20fundador,Monterey%2C%20donde%20ense%C3%B1%C3%B3%20la%20Biblia>

Visiones sobre salud y su revelación progresiva

Cabe destacar que cada visión sobre salud fue revelada en un momento oportuno. Al inicio, las amonestaciones recibidas señalaron una temática general y compleja, debido a que se hizo referencia al consumo de sustancias adictivas que alteraban, principalmente, el sistema nervioso y la razón. Luego, cuando los contenidos de la visión anterior estaban mayormente consolidados y aceptados, White recibía otras visiones reafirmando y profundizando los temas anteriores, y sumando detalles más específicos sobre un estilo de vida cristiano que incluía las diferentes áreas de la salud humana. Después de esto, las visiones posteriores se refirieron a las reacciones de la iglesia ante el mensaje recibido, a la creación de instituciones de salud adventistas y a la definición y consolidación de sus propósitos. A continuación, se detallarán cada una de las visiones.

Visión de 1848

En esta visión, Dios le mostró a Ellen que se debían evitar el tabaco, el té y el café. En este caso, no se preservó ningún registro escrito completo, aunque Joseph Bates, en 1849, confirmó el año 1848 como fecha de esta visión.⁷

Visión de 1854

Esta visión fue registrada en los manuscritos 1⁸ y 3⁹ del 12 de febrero de 1854 en Brookfield, Nueva York. En ella se presentan la reprensión por adulterio y la negligencia en el cuidado de los niños, principalmente en Caughdenoy y en Roosevelt, Nueva York. Sin embargo, hay puntos importantes que involucran fuertes llamados de atención con respecto a la salud. Estos puntos son (1) la importancia del aseo personal, (2) la limpieza y el orden de la vivienda familiar de los creyentes y (3) la necesidad de cuidar la salud mediante la educación del apetito. En este último

⁷ Elena G. White, *Cartas y manuscritos: con anotaciones*, tomo 1 (Florida Oeste, BA: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2017), 322.

⁸ *Ibid.*, 1:410-412.

⁹ *Ibid.*, 1:420, 421.

punto, se hace referencia a no comer alimentos costosos que arruinan el cuerpo y la mente. Además, se motiva a comer alimentos menos refinados, más alimentos integrales, alimentos crudos y libres de grasa.

Visión de 1863

Esta visión tuvo lugar en Otsego, Michigan, el 5 de junio de 1863. Su registro es el más completo sobre la reforma prosalud. White escribió la primera declaración de los principios de salud revelados en esta visión en el tomo 4 de *Spiritual gifts*, en el capítulo titulado “Health”.¹⁰ Luego, la visión fue ampliada en 1905 en el libro *El ministerio de curación*.¹¹ Los temas abarcados fueron:

1. La temperancia: el contenido de toda la visión parece tener su hilo conductor en la temperancia y el equilibrio en las diferentes áreas de la vida, incluyendo la salud.
2. La indicación de no consumir carne de cerdo.¹²
3. Reforzar la indicación del abandono del consumo de tabaco.
4. El aseo personal y de las casas fue señalado como un factor preventivo de enfermedades. Al aplicar este principio, muchos fueron librados de diferentes afecciones y de muerte prematura.
5. El consumo de té, café y postres recargados altera y debilita el sistema nervioso; además, modifica el tiempo de la digestión normal de los alimentos. Los postres recargados suelen estar compuestos de excesos de grasas y alta concentración de azúcares, lo que afecta el aparato digestivo, especialmente el esófago, el estómago y la primera porción del duodeno, produciendo un retardo prolongado en el vaciamiento gástrico.¹³

¹⁰ Ellen G. White, *Spiritual gifts*, tomo 4 (Battle Creek, MI: Steam press of the Seventh-day Adventist Publishing Association, 1864), 120.

¹¹ Elena G. White, *El ministerio de curación* (Florida Oeste, BA: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2015).

¹² White, *Spiritual gifts*, 4:124, 146.

¹³ María Elena Torresani y María Inés Somosa, *Lineamientos para el cuidado nutricional* (Buenos Aires: Eudeba, 2017), 819-820.

6. La visión refiere que los horarios regulares para las comidas, la sencillez y la variedad en la alimentación contribuyen a mejorar la apreciación de los sabores y otorgan vigor al cuerpo optimizando las horas de sueño y de reposo del aparato digestivo. Estos principios son altamente valorados y aplicados en la actualidad, por ejemplo, cuando se realizan planes de alimentación para el control del peso. El hecho de que se establezcan horarios de comidas ordena la rutina y permite que el cuerpo pueda aprovechar los nutrientes de una mejor manera. De igual forma, la variedad y la sencillez en la preparación de los alimentos incorporados en la medida adecuada evitan el ingreso excesivo de calorías en el organismo y aumentan la calidad de los nutrientes ingeridos.¹⁴
7. Se dedica una sección a advertir el peligro del uso de los “remedios” de la época, que en la actualidad conocemos como drogas y/o venenos. Los recomendados con mayor frecuencia eran la estricnina, el opio, el calomel, el mercurio, la quinina, etc.
8. El cuidado de la salud como reflejo de la consagración a Dios y como un asunto espiritual es otro punto importante.

Otros temas de la visión fueron el uso del agua, el poder curativo de la naturaleza, las influencias prenatales, la luz solar y el aire puro, la imaginación enfermiza, el trabajo físico, la fuerza de voluntad, el ejercicio al aire libre¹⁵ y el trabajo en exceso.

Visión de 1865

La visión de Rochester, Nueva York, del 25 de diciembre de 1865¹⁶ abarcó, por un lado, la recepción negligente del mensaje de reforma prosalud por parte de la iglesia. Por otro lado, consistió en el surgimiento

¹⁴ Elizabet Navarro, Elsa N. Longo y Andrea F. González, *Técnica dietoterápica* (Buenos Aires: El Ateneo, 2019), 247-268.

¹⁵ Para más información sobre este tema, consultar Fideicomisarios del Patrimonio EGW, *La ciencia médica y el espíritu de profecía* (Florida Oeste, BA: Asociación Casa Editora Sudamericana, 1970), 5, 19, 20-22, 35-36; Ángel Enrique León, “El ejercicio como medio preventivo según Elena G. White y las ciencias de la salud” (tesis de grado, Universidad Adventista del Plata, 2005), 48-66.

¹⁶ Elena G. White, *Testimonios para la iglesia*, tomo I (Doral, FL: Asociación Publicadora Interamericana, 2008), 426, 429, 433.

de la idea de que la iglesia tuviera una institución de salud propia, lo cual dio origen al Instituto Occidental de Reforma de la Salud, que en 1866 se convirtió en el sanatorio de Battle Creek. En agosto de ese año se comenzó a publicar el periódico *Healt Reformer*.¹⁷

Visión de 1871

En la visión del 10 de diciembre de 1871, en Bordoville, Vermont, se revela el propósito de las instituciones adventistas. Ellen enfatizó que el instituto de salud de Battle Creek había sido establecido “para aliviar a los afligidos, para despertar el espíritu de investigación y para promover la reforma”.¹⁸

Contexto

El mensaje adventista de salud tuvo lugar en el siglo XIX, un momento histórico en el que se practicaba la llamada “ciencia médica”. Este término implicaba, en muchos casos, el empleo de sustancias nocivas para la salud como medicamentos (cloruro de mercurio, tartrato de antimonio, arsénico, estriquina, quinina, opio) y prácticas sanitarias (sangrías y purgas) que, por lo general, no eran acertadas para tratar las enfermedades, mantener la salud, restablecerla o mejorarla.¹⁹ Por ello, era común que las enfermedades progresaran a la muerte en edades tempranas.

Cerca de la mitad del siglo XIX, nos encontramos con algunas reformas sociales. Los temas que circundaban aquel tiempo se centraban en la abolición de la esclavitud, el inicio del reconocimiento de los derechos de la mujer, el surgimiento del sentido de igualdad entre seres humanos, reformas en la política y en la educación, en las prisiones, en la salud, la revolución industrial, el surgimiento de tratamientos para purificar el

¹⁷ Denis Fortin y Jerry Moon, eds., *Enciclopedia de Elena G. de White*, trad. por Accio Cáirus (Florida Oeste, BA: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2020), 131.

¹⁸ Ellen G. White, *Testimonios para la iglesia*, tomo 3 (Doral, FL: Asociación Publicadora Intera-mericana, 2008), 185.

¹⁹ William G. Rothstein, *American physicians in the nineteenth century: From sects to science* (Baltimore, MD: John Hopkins University Press, 1972), 45-55, 194, 261, 266.

agua, entre otros.²⁰ Estos acontecimientos afectaron la aplicación de las prácticas médicas.

También es relevante mencionar que la noción que la sociedad tenía sobre la enfermedad se basaba en Dios y en la fe. En lugar de ser una alteración en el funcionamiento normal y adecuado del organismo humano producida por alguna causa general o específica, que presentaba signos y síntomas durante un tiempo de evolución,²¹ la enfermedad era concebida como producto de la condición espiritual. En cuanto a la búsqueda de la sanidad, se confiaba más en los milagros de Dios que en la intervención médica.²² Esto evidencia la carencia en la comprensión de la Biblia y el proceso de construcción de ensayo y error de la medicina contemporánea.

Más allá del contexto histórico social, el contexto familiar de Ellen muestra el luto por la muerte de Henry, su hijo mayor (mientras escribía los tomos 3 y 4 de *Spiritual gifts*),²³ la aplicación progresiva de los principios de salud recibidos en su propia vida y en su entorno familiar²⁴ y la enfermedad de su esposo James.²⁵

Las visiones de salud deben ser comprendidas en el marco del gran conflicto entre el bien y el mal, ya que la salud está vinculada directamente con la comprensión de la verdad, el proceso de la santificación²⁶ y el

²⁰ George W. Reid, *A sound of trumpets* (Washington, DC: Review and Herald Publishing Association, 1982), 31-48, 79-81; Gary Land, ed., *El mundo de Elena de White* (Florida Oeste, BA: Asociación Casa Editora Sudamericana, 1995), 53-262.

²¹ Sara Herrero Jaén, "Formalización del concepto de salud a través de la lógica: impacto del lenguaje formal en las ciencias de la salud". Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2016000200006#:~:text=La%20OMS%20define%20enfermedad%20como,es%20m%C3%A1s%20o%20menos%20previsible%22 (consultado el 22 de julio de 2024).

²² Herbert E. Douglass, *Mensajera del Señor: El ministerio profético de Elena G. de White*, trad. por Tulio N. Peverini (Florida Oeste, BA: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2000), 278-279.

²³ *Ibid.*, 283.

²⁴ Daniel O. Plenc, "Elena de White y el vegetarianismo", *Revista Adventista*, enero de 2008, 12-14; White, *Testimonios para la iglesia*, 2:311.

²⁵ Douglass, *Mensajera del Señor*, 301; Ellen G. White, *Notas biográficas de Elena G. de White* (Florida Oeste, BA: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2003), 164-169.

²⁶ Elena G. White, *Consejos sobre el régimen alimenticio* (Florida Oeste, BA: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2013), 52.

juicio moral.²⁷ En la actualidad, es de vital importancia leer los escritos de White teniendo en cuenta el amplio contexto anteriormente descrito, ya que, de no ser así, se pueden generar discrepancias polémicas,²⁸ mitos y confusiones en la aplicación de las recomendaciones relacionadas con la salud, el estilo de vida cristiano saludable y la alimentación.²⁹

Otro aspecto relevante es saber cuáles son las premisas interpretativas sobre las que se evalúan las declaraciones que Ellen hizo. Algunos autores sugieren por lo menos tres premisas,³⁰ otros sugieren más; incluso ella misma explica cómo deben ser interpretados sus escritos,³¹ ya que, en ocasiones, hizo sugerencias basadas en su propia iniciativa para llevar a la práctica los principios revelados en las visiones.³²

Antecedentes bíblicos

Las visiones sobre salud anteriormente descritas tienen sus bases en los principios bíblicos revelados al pueblo de Israel y a los cristianos del primer siglo. En esta sección, es preciso destacar que la Biblia considera al ser humano en su dimensión integral.³³ Entonces, el estilo de vida surge como agradecimiento en respuesta a la salvación recibida por medio de

²⁷ Elena G. White, *Palabras de vida del gran Maestro* (Florida Oeste, BA: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2014), 281-282.

²⁸ Denis Fortin y Jerry Moon, eds., *Enciclopedia de Elena G. de White*, trad. por Accio Cairus (Florida Oeste, BA: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2020), 240-253.

²⁹ William A. Fagal, *101 preguntas acerca de Elena G. de White y sus escritos* (Florida Oeste, BA: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2015), 104-117.

³⁰ Fortin y Moon, *Enciclopedia de Elena G. de White*, 231-240.

³¹ Daniel O. Plenc, “Diez consejos para interpretar a Elena de White”, *Revista Adventista*, julio de 2015, 32-33.

³² En esta ocasión, Ellen se propuso ordenar las comidas familiares en dos comidas diarias sencillas. Como le resultó beneficioso, compartió esta idea con otras personas que necesitaban ayuda en este asunto. Otra ocasión fue la del caso del “vestido reformado”, situación en la que ella hizo moldes, confeccionó y sugirió un modelo de vestido que no tocara el suelo, que conservara la feminidad, que abrigara y protegiera el cuerpo. Cf. Richard Schwarz y Floyd Greenleaf, *Portadores de luz: historia de la Iglesia Adventista del Séptimo Día* (Florida Oeste, BA: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2012), 100-129.

³³ Asociación Ministerial de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día, *Creencias de los adventistas del séptimo día*, trad. por Miguel A. Valdivia y Armando Collins (Florida Oeste, BA: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2007), 314-325.

Cristo y para ser obreros más eficaces en el servicio a Dios, lo cual trae felicidad a la existencia humana. A su vez, por medio del estilo de vida, se forma, fortalece y expresa el carácter cristiano en el andar cotidiano y el obrar constante. Por ello, se puede decir que el estilo de vida es el testimonio del cristiano a través del cual se refleja la relación personal con Dios. Dentro del estilo de vida, está entrelazado el cuidado de la salud en sus diferentes dimensiones y etapas biológicas de la vida.

A continuación, se mencionarán algunos de los principios bíblicos más importantes relacionados con las visiones de salud de Ellen G. White:

1. El ser humano es considerado en su concepción integral como adorador consciente, caracterizado por no seguir al mundo y sus costumbres (Ro 12,1-2).
2. Dios le da a Israel un mandamiento que expresa específicamente el valor de la vida (Ex 20,13).
3. El cuerpo es considerado templo del Espíritu Santo (1 Co 6,19).
4. La alimentación fue señalada por Dios en el Edén (Gn 1,29; 2,5) y sufrió modificaciones después del diluvio (Gn 9,3-5; Lv 3,17; 7,26).
5. La especificación de carnes aptas o no aptas para el consumo humano llamadas “limpias e impuras” (Lv 11; Dt 14).
6. La alimentación debe ser de buena calidad (Lv 20.24-26).
7. El trabajo físico es ennoblecedor (Gn 2,15; 3,19).
8. La higiene y las medidas de seguridad ante la lepra, las erupciones (Lv 13) y las tiñas (Lv 13), incluyendo los períodos de aislamiento correspondiente (Lv 14), son necesarios para evitar la propagación de dichas enfermedades.
9. La aplicación de medidas de higiene y seguridad en caso de contacto con fluidos corporales (Lv 15).
10. La limpieza y el lavado con agua de la ropa y de los pies, además del método de acción en caso de contacto físico con cadáveres, son indicados oportunamente en todos estos casos (Lv 11,25.28.40).
11. El descanso recreacional y el descanso sabático son fundamentales para el ser humano (Ex 20,10; Is 58,13-14; Mc 6,31). En este punto, Dybdahl

comenta: “¿Por qué es tan importante el descanso? Para comenzar, podemos decir que las personas que trabajan intensamente lo necesitan física, emocional y socialmente. El sábado también simboliza que Dios es el que realiza las cosas realmente importantes en este mundo”.³⁴

12. El consejo del trabajo hecho con descanso es sabio, a diferencia del exceso de trabajo con aflicción (Ecl 4,6).
13. La necesidad de la recreación espiritual y la abstinencia de los deseos y placeres carnales (1 Jn 2,15.16).
14. La importancia de evitar pensamientos nocivos porque llevan a prácticas enfermizas y pecaminosas (Lv 19,16; Pr 20,19; Jr 6,28; Pr 15,13; 25,18; 23,3-7.17-21.27-35).

Conclusión

Las visiones de Ellen White sobre salud se presentaron de forma progresiva y oportuna. En primer lugar, le fueron revelados consejos sobre el abandono de las adicciones; en segundo lugar, sobre la higiene, la educación del apetito y las prácticas cotidianas del estilo de vida cristiano; en tercer lugar, le fue presentada una evaluación del impacto y recepción del mensaje de salud; y, en cuarto y último lugar, la iniciativa de generar instituciones propias con propósitos misionales específicos.

A su vez, los consejos bíblicos y las visiones fueron adaptándose a las necesidades humanas a través del tiempo, lo cual muestra el amor del Creador y su interés de que el ser humano viva feliz, en paz y lo más sano posible en este mundo, a pesar de las dificultades, mientras se prepara para la eternidad.

También cabe resaltar que Dios, pese a las limitaciones humanas, proporciona todos los medios propicios, incluyendo los medios físicos y biológicos, para recibir y discernir las verdades espirituales. Estas verdades tienen como finalidad contribuir a la formación y mantenimiento de una relación salvadora con Cristo, que se vea reflejada en una vida que glorifique a Dios.

³⁴ Jon L. Dybdahl, *Éxodo: Dios crea un pueblo* (Florida Oeste, BA: Asociación Casa Editora Sudamericana, 1997), 194.