

Aptitud física y salud: Nacimiento de la especialización

Mario López

Por una conjunción de voluntades en el mes de septiembre de 1994 se produjo mi primer encuentro con la decana de la Facultad de Humanidades, Educación y Ciencias Sociales.

Nos convocaba la necesidad de modernizar el área de la ciencia de la actividad física y el deporte. Por lo tanto acordamos organizar un curso en la Universidad Adventista del Plata antes de fin de ese año.

Posteriormente al desarrollo del curso, evaluamos la gran expectativa creada y asumimos juntos la responsabilidad de organizar el primer curso de Posgrado sobre Aptitud Física y Salud.

Dado el interés despertado, y la satisfactoria evaluación producida tanto por la Universidad como por los alumnos y por el Director Pedagógico, representante de la Association Internationale des Ecoles Supérieures D'Education Physique (AIESEP), acordamos, durante 1996, continuar el programa de desarrollo en otros puntos del país.

Se abren cursos de posgrado en Bahía Blanca, Santa Fe y Bella Vista sobre el tema Pedagogía de la Motricidad y se repite el Nivel 1 de Aptitud Física y Salud en la Universidad Adventista; por solicitud de los alumnos cursantes, en 1996, comienza el Segundo Nivel de Aptitud Física y Salud.

Hoy continúa este proceso de desarrollo con la intención de continuar los segundos niveles donde se realizan actualmente los primeros cursos, existen nuevas alternativas y posibilidades de realizarlos en otros lugares del país, como así también una solicitud oficial de la Asociación de Profesores de Educación Física del Perú en realizar en ese país el Curso de Posgrado.

Paralelamente, comienzan a germinar otros temas de especialización que reclaman quienes desean superar el nivel profesional del que disponen.

Ejemplo de ello son los kinesiólogos que desean especializarse en el área del deporte.

Como representante de la AIESEP en Argentina, y fundamentalmente como profesional, me siento orgulloso de contar con un equipo profesional que, con el marco institucional de la Universidad Adventista del Plata, nos permite dar un paso hacia la calidad, encontrar un ámbito de realización profesional, y trabajar para cambiar la historia de los recursos humanos de la Argentina y la región.

Mario López es Profesor Nacional de Educación Física y Licenciado en Ciencias de la Educación. Se desempeña como Director Pedagógico del Posgrado en Aptitud Física y Salud de la Universidad Adventista del Plata.